

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Deux ceintures noires chez les karatékas

Deux membres du club Fudo Goshin Karaté Do de Montcuq, affilié à la Fédération internationale d'arts martiaux traditionnels (FIAMT), viennent de décrocher la fameuse ceinture noire 1^{er} dan (Shodan) lors des récents passages de grades qui viennent de se dérouler à Cahors. Il s'agit de Damien Teullet et de Noa Dalot, tous deux habitants de Montcuq.

Trois coachs donnent des cours à l'école de karaté de Montcuq et assurent les entraînements : Éric Vialard, ceinture noire 6^e dan budo, professeur diplômé d'État et enseignant auprès des trois dojos du club (Cahors, Catus et Montcuq), assisté de l'instructeur fédéral Jean-Pierre Scavino, ceinture noire 3^e dan budo et président du club. Patrick Viaene, lui aussi instructeur fédéral et ceinture noire 3^e dan budo, complète ce trio de formateurs.

Damien Teullet, 17 ans, pratique le karaté depuis dix ans au dojo de Montcuq. Il apprécie ce petit club familial, composé de 28 licenciés âgés de 6 à 50 ans, où tout le monde se connaît et trouve dans ce groupe dynamique un esprit de solidarité et de fraternité. « Avoir plusieurs enseignants permet de progresser et d'appréhender différentes techniques de karaté, souligne-t-il. Cela me tenait à cœur d'obtenir cette ceinture noire avant de quitter Montcuq pour poursuivre mes études. »

Noa Dalot a 19 ans. En 2014, ce sapeur-pompier du centre d'incendie et de secours de Montcuq a quitté l'île de La Réunion où il pratiquait le Yoseikan budo, un art martial incluant toutes les formes de combat et l'utilisation d'armes blanches. Arrivé à Montcuq, il a tout naturellement re-



De gauche à droite : Éric Vialard, Noa Dalot, Damien Teullet et Jean-Pierre Scavino. / DDM Liliane Haussy

joint le dojo. « Décrocher la ceinture noire, c'est beaucoup de travail, constate le jeune karatéka. Il faut être rigoureux et bien entraîné, corriger ses défauts, et se surpasser le jour du passage des grades. » Obtenir la ceinture noire n'est pas une consécration,

encore moins une fin, selon Éric Vialard. « Ce n'est qu'un début, l'acquisition des techniques de base, et un départ pour franchir les étapes vers les grades plus élevés », précise le coach.

Contact : 06 14 66 08 66 (Éric Vialard).
Site web : <http://www.fudogoshin-karatedo.fr>