

Cahors. Une nouvelle saison démarre

Publié le 18/09/2012 à 09:07 arts martiaux



Des cours sont proposés à Cahors, Montcuq et Catus.

Depuis le 8 septembre, le Fudo Goshin Karaté Do a repris ses activités. N'hésitez pas à venir découvrir les aspects éducatifs de la pratique d'un art martial au travers une pédagogie traditionnelle et évolutive. Le club est affilié à la Fekamt (Fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels).

Prenant en référence la tradition dans les arts martiaux asiatiques, la Fekamt favorise la reconnaissance des «RYU» et établit des règlements, pour que chacun puisse s'exprimer librement dans sa pratique et présenter les différents grades (évaluation de niveau de pratique et de connaissance, «dan Fekamt»).

Le karaté goshin incarne l'esprit de recherche dans les arts de combat. C'est l'un des arts de combat et de self-défense les plus complets et les plus efficaces. Le Fudo Goshin Karaté Do n'est pas un club de karaté mais une école d'arts martiaux. Les entraînements sont assurés par Éric Vialard, ceinture noire 4e dan Fekamtet diplômé d'État ; assisté de Jean Pierre Scavino (président du club), ceinture noire 1re dan de karaté ; Joël Serra, ceinture 2e dan de yoseikan budo, ceinture noire d'aïkido et judo ; André Latugaye, ceinture noire 3e dan de karaté ; Patrick Viaene, ceinture noire 2e dan Fekamt.

Pour pratiquer, trois dojos sont utilisés dans le Lot. L'ancien dojo municipal de Cahors à Cabessut (en face de l'Archipel, chemin Ludo-Rollès) : mercredi, de 18 h à 19 h, cours général et self-défense ; samedi de 14 h à 15 h, école de karaté ; samedi, de 15 h à 16 h 30, cours général ; samedi, de 16 h 30 à 17 h, cours avancés libres.

L'espace animation de Montcuq, école de karaté : mercredi, de 14 h à 15 heures ; vendredi, de 17 h 30 à 18 h 30 ; adolescents-adultes : mercredi, de 15 heures à 16 h 30 ; vendredi, de 18 h 30 à 20 h.

Enfin à la maison des associations à Catus, école de karaté : vendredi, de 18 h 30 à 20 h.

La Dépêche du Midi